



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO PEDRO BOM FILHO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 04

Ritmo 02:32 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 27

Velocidade média 27,62 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 19

Ritmo 05:27 min/km



TEMPO

01 : 29 : 50



Colocação GERAL

154



Colocação FAIXA ETÁRIA

29

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: AVULSO

